



## DEĞERLERİMİ KEŞFEDİYORUM

Değerler bir kişinin saygı duyduğu ilkeler, standartlar veya niteliklerdir. Mesleki değerlerimiz ise çalışmalarımızda neyin önemli olduğuyla ilgili inançlarımızı temsil eder.

Bu çalışma kişisel ve mesleki değerlerinizi tanımlarken, sizin için gerçekten önemli olanı keşfetmenizde yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Değerlerinizi keşfedebilmek için ne zaman kendinizi iyi hissettiğinizi ve gerçekten iyi seçimler yaptığınızdan emin olduğunuz zaman neler hissettiğinizi belirlemeye çalışacağız. Bunun için adım adım yönergeleri takip etmeniz yeterli olacaktır. Dilerseniz bu yönergeleri rehber öğretmenlerden destek alarak da uygulayabilir ve değerlendirebilirsiniz.



## 1. Yaşamınızda en mutlu olduğunuz zamanları yazın.

Yaşamınızdan, öğrencilik yıllarınızdan, etkinliklerinizden ya da çalışma hayatınızdan örnekler bularak bu bölümü doldurun. Ne yapıyordunuz? Kim ya da kimlerle (aile, arkadaş vb) birliktesiniz? Mutlu olma sebebiniz nedir?

## 2.Kendinizi en çok takdir ettiğiniz, en çok gurur duyduğunuz zamanları yazın.

Yaşamınızdan, öğrencilik yıllarınızdan, etkinliklerinizden ya da çalışma hayatınızdan örnekler bularak bu bölümü doldurun. Neden gurur duydunuz? Sizinle birlikte bu gururu paylaşanlar var mı? Kimler?

---

---

---

---

---

---

---

---

## 3.Dolu dolu geçirdiğiniz ve sizi memnun eden zamanları yazınız.

Yaşamınızdan, öğrencilik yıllarınızdan, etkinliklerinizden ya da çalışma hayatınızdan örnekler bularak bu bölümü doldurun. Bu zamanları hatırladığınızda neden mutlu oluyorsunuz? Hangi ihtiyacınız ya da istekleriniz bu mutluluğunuzu karşıladı?

---

---

---

---

---

---

---

---

4.Yukarıdaki deneyimlerinize dayalı olarak sahip olduğunuz meslek değerlerinizi düşünün ve aşağıdaki tabloyu doldurun. değerlerinizi belirlerken aşağıdaki listeden yararlanabilirsiniz.

Bir meslekten/işten ne bekliyorsunuz?

Yaratıcılık, esnek çalışma saatleri, bağımsızlık, yüksek gelir, insanlarla iletişim, ilerleme veya iş yaşamınızdan başka bir memnuniyet mi arıyorsunuz?

Sizin İçin Çok Önemli 5 Mesleki Değer	Sizin İçin Önemli 5 Mesleki Değer	Sizin İçin Önemli Olmayan 5 Mesleki Değer

- Macera
- Otonomi
- Stres Önleme
- Toplumsal saygınlık
- Günlük Çalışma Ortamı
- Meydan okuma
- Dünyayı Değiştirmek
- Diğerleriyle İşbirliği Yapmak
- Yarışma
- Yeni Şeyler Yaratmak
- Yaratıcılık
- Çeşitlilik
- Dostluk
- Destekleyici Yönetim
- Takım Üyeliği
- Zaman Özgürlüğü
- İnsanlarla Yüksek Seviyeli Etkileşim
- Fikirleri veya Bilgileri Paylaşma
- Çalışanlara Sağlanan Faydalar
- Hızlı Tempo
- Eğlence
- Başkalarına Yardım Etmek
- Yüksek Gelir
- Verimlilik Esaslı Gelir
- Diğerlerini Etkilemek
- İş Güvenliği
- Yer
- İlerleme Fırsatı
- Lider Olma Fırsatı
- Yeni Şey Öğrenme Fırsatı
- Yaratıcılık için fırsat
- Seyahat
- Sosyal Güvence
- Kazanç
- Sayılarla Çalışma
- Fiziksel Aktivite
- Hoş Çalışma Ortamı
- Güç
- Prestij
- Tanınma
- Risk Almak
- Rutin Çalışma
- Sosyalleşme
- Sorunları Çözmek
- Uzman Görevi
- Yapı
- Dışarda Çalışma
- İş Yaşam Dengesi
- Yalnız Çalışmak
- Arkadaşlık
- Estetik
- Üniforma Giyme
- Değişiklik

## 5. Tablonuzu hazırladıktan sonra aşağıdaki soruları düşünün.

En önemli mesleki değerleriniz hangileri?

Bu değerler sizin için neden önemli?

Bu değerler ile hangi meslekler ilişkilendirilebilir?